

피부미용사

온라인 자격증/고시 No.1-

Since1992
EDUWILL 에듀윌
www.eduwill.net

피부미용사 시험

30일 만에 합격하기

편저 (주)에듀윌 교육연구소



다운로드판

Since1992
EDUWILL 에듀윌
www.eduwill.net

Copyright (c) 2002~2008 (주)에듀윌 All Rights Reserved
(주)에듀윌 / 대표이사: 양형남 / 상담문의: 1600-6700 / 제휴문의: 02-2650-3900
주소: 152-050 서울시 구로구 구로동 811 코오롱사이언스밸리 2차 5층

※ 본서의 저작권은 에듀윌 교육연구소에 있으며, 무단 복제 및 배포를 금합니다

INDEX

01. 피부미용사란?

- 피부미용사란 ?
- 피부미용사 취업 및 전망
- 시험응시 요령 A to Z
- 시험과목 및 출제 기준

02. 과목별 합격 전략 !

- 피부미용학 공부전략!
- 피부학 및 해부 생리학 공부전략!
- 피부미용기기학 공부전략!
- 공중위생관리학 공부전략!

03. My success Partner EDUWILL

- 객관식 시험을 잘 보는 10가지 비법
- 시험을 잘 치는 4단계 비법!

01. 피부미용사 전망 및 시장 현황

www.eduwill.net

“2008년부터 피부미용관리사 국가기술 자격증으로 제 1회 시험 시행.”

보건복지부는 2008년 1월 1일부터 국가기술자격법에 의한 미용사 자격증이 미용사(일반)와 미용사(피부)로 구분됨에 따라 미용사의 업무범위를 구분하여 미용업무의 전문화를 도모하고 소비자에게 양질의 서비스를 제공하도록 하고자 2007.4.5일자로 공중위생관리법 시행규칙 일부개정령을 공포.

미용사(피부) 자격제도 근거 마련

1. 미용사 업무범위 구분에 따른 미용사 자격제도 전문화
공중위생관리법상의 미용사 업무범위를 구분하여 기존 미용사 단일 자격을 미용사(일반)·미용사(피부)로 미용사 자격제도를 전문화할 수 있는 근거를 마련함
2. 학교 졸업자 및 기존 미용사 면허자 기득권 보호
미용 관련 학교나 학과 졸업자와 '07.12.31 이전 국가기술자격법에 의한 미용사 자격 취득자의 미용사 업무범위는 전체 수행 가능

피부미용 제도화에 따른 소비자 보호

1. 피부미용 국가자격제도 부재에 따른 무자격자 및 무면허자에 의해 불법 피부미용 난립으로 인한 소비자 피해 급증
※ 소비자 피해(한국소비자보호원) : 139건('95년)→786건('99년)→1863건('05년)

2. 무자격자 제도권 유입·관리 추진

기존 무자격 피부미용업자에게 국가기술자격시험 시행 후 일정기간 응시 기회 부여함으로써 제도권하에 관리

미용사 자격제도 전문화에 따른 뷰티산업발전 기대

1. 여성인력의 전문적 일자리 창출
국가공인 자격제도화 함으로써 고학력 전업주부 등 유흥인력을 전문인력으로 배출하고 소자본 창업 등으로 유도
2. 국제공인 피부미용 자격으로 발전 가능
국가자격제도 부재로 국제피부미용협회 등과 연계된 국제공인 자격으로 발전할 수 없었던 한계를 해결함으로써 국제공인 피부미용 자격으로 발전
3. 피부미용 전문인력 수출 가능
국내 자격증을 인정받음으로써 전문인력의 해외 진출이 용이해짐

02. 피부미용사 응시대상 및 진로

www.eduwill.net

응시대상

‘응시자격 제한 없음. 뷰티에 관심 있는 모든 여성’

1. 기존 무자격자 및 무면허 영업자 (실기보다 필기가 중요함)
2. 고학력 전업 주부 등 소자본 창업을 희망 하는 자
3. 피부미용사 전문자격으로 국제 취업을 희망하는 자
4. 뷰티(에스테틱)산업에 관심 있는 모든 여성

진로 및 취업

1. 피부관리실, 화장품 회사, 병원, 문화센터 강사, 미용학원강사
2. 미용 샵, 화장품 샵 피부관리사,
3. 일반 피부관리실이나 피부과 병원부설관리실에 취업
4. 피부관리실 운영 또는 출장 피부관리사로 활동

피부미용사란?

공중위생관리법 시행규칙 제14조

제14조(업무범위)

① 이용사

이발.아이론.면도.머리피부손질.머리카락염색 및 머리감기로 한다.

② 미용사

1. 07년 12월 31일 이전에 미용사자격을 취득한 자로서 미용사 면허를 받은 자 : 파마.머리카락자르기.머리카락모양내기.머리피부손질.머리카락염색.머리감기, 손톱과 발톱의 손질 및 화장, 피부미용(의료기기나 의약품 사용하지 아니하는 피부상태분석.피부관리.제모.눈썹손질을 말한다), 얼굴의 손질 및 화장
2. 08년 1월 1일 이후 미용사자격을 취득한 자로서 미용사 면허를 받은 자

가. 미용사(일반)

파마.머리카락자르기.머리카락모양내기.머리피부손질.머리카락염색.머리감기, 손톱과 발톱의 손질 및 화장, 의료기기나 의약품 사용하지 아니하는 눈썹손질, 얼굴의 손질 및 화장

나. 미용사(피부) :

의료기기나 의약품 사용하지 아니하는 피부상태분석.피부관리.제모.눈썹손질

시험방법

1. 영문명칭 : Esthetician
2. 수행직무
얼굴 및 전신의 피부를 아름답게 유지·보호·개선 관리하기
위하여 각 부위와 유형에 적절한 관리법과 기기 및 제품을 사용하여
피부미용을 수행
3. 시행처 : 한국산업인력공단
4. 훈련기관 : 대학 및 전문대학 미용관련학과, 노동부 관할 직업훈련학과
시.군.구 관할 여성발전(훈련) 센터, 기타 학원 등
5. 시험과목 :
 - ① 피부미용 학, 피부 학 및 해부 생리학, 피부 미용기기 학,
화장품 학, 공중위생관리 학
 - ② 피부 미용실무
6. 검정방법 :
 - ① 필기 객관식 4지 선택형, 60문항(60분)
 - ② 실기: 작업형 (2~3시간) * 모델 동반
7. 합격기준 : 100점 만점에 60점 이상
8. 응시자격 : 제한 없음.
9. 검정수수료
 - ① 필기 : 11,000원
 - ② 실기 : 25,400원
10. 진로 및 전망 : 피부미용사, 미용강사, 화장품 관련 연구기관,
피부미용업 창업, 유학 등

04. 피부미용사 시험 제도

www.eduwill.net

2009년 정기기능사 시험일정

구분	필기 원서접수 (인터넷)	필기시험	필기합격 (예정자) 발표	실기 원서접수	실기시험	최종합격 발표일
제1회	08.12.30 ~09.1.6	09.1.18	09.2.6	09.2.9 ~ 09.2.12	09.3.7 ~ 09.3.27	09.4.13
제2회	09.3.6 ~ 09.3.12	09.3.29	09.4.10	09.4.13 ~ 09.4.16	09.5.16 ~ 09.5.29	09.6.22
제3회	※ 기능사 제3회는 실업계고등학교(이에 준하는 각종 학교포함)등 필기시험면제자 검정이므로 일반인 필기시험 면제자는 제외.			09.5.11 ~ 09.5.14	09.6.13 ~ 09.6.28	09.7.20
제4회	09.6.19 ~ 09.6.25	09.7.12	09.7.24	09.7.27 ~ 09.7.30	09.8.22 ~ 09.9.4	09.9.28
제5회	09.9.4 ~ 09.9.10	09.9.27	09.10.9	09.10.12 ~ 09.10.15	09.11.14 ~ 09.11.27	09.12.21

04. 피부미용사 시험 제도

www.eduwill.net

시험방법

직무 분야	위생	자격 종목	미용사(피부)	적용기간	2008. 1. 1. ~ 2010. 12. 31.
-------	----	-------	---------	------	--------------------------------

1. 필기시험

필기검정방법	객관식	문제 수	60	시험시간	1시간
직무내용	얼굴 및 전신의 피부를 아름답게 유지·보호·개선·관리하기 위하여 각 부위와 유형에 적절한 관리법과 기기 및 제품을 사용하여 피부미용을 수행하는 직무				
시험과목	① 피부미용 학 ② 피부 학 및 해부생리학 ③ 피부 미용기기 학 ④ 화장품 학 ⑤ 공중위생관리 학				

2. 실기시험

실기검정방법	작업형	시험시간	2~3 시간 정도
직무내용	○직무내용 : 얼굴 및 전신의 피부를 아름답게 유지·보호·개선·관리하기 위하여 각 부위와 유형에 적절한 관리법과 기기 및 제품을 사용하여 피부미용을 수행하는 직무 ○수행준거 : 피부미용실무를 위한 준비 및 위생사항 점검을 수행할 수 있을 것 피부의 타입에 따른 클린징 및 딥클린징을 할 수 있을 것 피부의 타입별 분석표를 작성할 수 있을 것 눈썹정리 및 왁싱(제모) 작업을 수행할 수 있을 것 손을 이용한 얼굴 및 전신관리를 수행할 수 있을 것		
실기과목	① 얼굴관리 ② 전신관리		

05. 필기시험 출제 기준

직무분야	위생	자격종목	미용사(피부)	적용기간	2008. 1. 1. ~ 2010. 12. 31.
○ 직무내용 : 얼굴 및 전신의 피부를 아름답게 유지, 보호, 개선, 관리하기 위하여 각 부위와 유형에 적절한 관리법과 기기 및 제품을 사용하여 피부미용을 수행하는 직무					
필기검정방법	객관식	문제수	60	시험시간	1시간
필 기 과 목 명	출제 문제 수	주요항목	세 부 항 목	세 세 항 목	
1. 피부미용학 2. 피부학 및 해부생리학 3. 피부미용기기학 4. 화장품학 5. 공중위생관리학	총 60 문항	1. 피부 미용학	1. 피부미용개론	1. 피부미용의 개념	
				2. 피부미용의 역사	
			2. 피부분석 및 상담	1. 피부분석의 목적 및 효과	
				2. 피부상담	
				3. 피부유형분석	
				4. 피부분석표	
			3. 클린징	1. 클린징의 목적 및 효과	
				2. 클린징 제품	
				3. 클린징 기술	
			4. 딥클린징	1. 딥클린징의 목적 및 효과	
				2. 딥클린징 제품	
				3. 딥클린징 기술	
			5. 피부유형별 화장품 도포	1. 화장품도포의 목적 및 효과	
				2. 피부유형별 화장품 종류 및 선택	
				3. 피부유형별 화장품 도포	
			6. 매뉴얼 테크닉	1. 매뉴얼 테크닉의 목적 및 효과	
				2. 매뉴얼 테크닉의 종류	
				3. 매뉴얼 테크닉 기술	
			7. 팩	1. 팩의 목적 및 효과	
				2. 팩의 종류 및 사용방법	
			8. 제모	1. 제모의 목적 및 효과	
				2. 제모의 종류 및 방법	
			9. 전신관리	1. 전신관리의 목적 및 효과	
				2. 전신관리의 종류 및 방법	
			10. 마무리	1. 마무리의 목적 및 효과	
				2. 마무리의 방법	

05. 필기시험 출제 기준

www.eduwill.net

2. 피부학	1. 피부와 피부부속기관의 구조 및 기능	1. 피부구조 및 생리기능 2. 피부 부속기관의 구조 및 생리기능
	2. 피부 유형 분석	1. 정상 피부의 성상 및 특징
		2. 건성 피부의 성상 및 특징
		3. 지성 피부의 성상 및 특징
		4. 민감성 피부의 성상 및 특징
		5. 복합성 피부의 성상 및 특징
		6. 노화피부의 성상 및 특징
	3. 피부와 영양	1. 3대 영양소, 비타민, 무기질 2. 피부, 체형과 영양
	4. 피부장애와 질환	1. 원발진과 속발진 2. 피부질환
	5. 피부와 광선	1. 자외선 2. 적외선
	6. 피부면역	1. 면역의 종류와 작용
	7. 피부노화	1. 피부노화의 원인
		2. 피부노화현상
3. 해부생리학	1. 세포의 구성 및 작용	1. 세포의 구조 및 작용
	2. 골격계	1. 골의 형태 및 발생
		2. 골격계의 종류
	3. 근육계	1. 근육의 형태 및 기능
		2. 골격근과 평활근
	4. 신경계	1. 신경세포와 신경섬유
		2. 뇌와 척수
		3. 뇌신경과 자율신경
	5. 순환계	1. 혈액
		2. 심장과 혈관
	6. 소화기계	1. 소화기 계통의 종류
		2. 소화 생리
	7. 내분비계	1. 내분비선
		2. 호르몬
	8. 배설계	1. 신장의 구조 및 작용
		2. 요로와 배뇨
	9. 생식기계	1. 남성생식기, 여성생식기

05. 필기시험 출제 기준

www.eduwill.net

주요항목	세 부 항 목	세 세 항 목
4. 피부미용기기학	1. 피부미용기기	1. 기본용어와 개념
		2. 전기와 전류
		3. 피부미용기기의 종류 및 기능
	2. 피부미용기기 사용법	1. 기기 사용법
		2. 유형별 시술방법
5. 화장품학	1. 화장품학개론	1. 화장품의 정의
		2. 화장품의 분류
	2. 화장품성분	1. 화장품의 원료 및 작용
		2. 화장품의 제조
	3. 화장품의 종류와 작용	1. 기초 화장품
		2. 메이크업 화장품
		3. 모발 화장품
		4. 전신관리 화장품
		5. 네일 화장품
		6. 향수
		7. 에센셜(아로마) 오일 및 캐리어 오일
		8. 기능성화장품
6. 공중위생관리학	1. 공중보건학	1. 공중보건학 총론
		2. 질병관리
		3. 가족 및 노인보건
		4. 환경보건
		5. 산업보건
		6. 식품위생과 영양
		7. 보건행정
	2. 소독학	1. 소독의 정의 및 분류
		2. 미생물 총론
		3. 병원성 미생물
		4. 소독방법
		5. 분야별 위생·소독
	3. 공중위생관리법규 (법, 시행령, 시행규칙)	1. 목적 및 정의
		2. 영업의 신고 및 폐업
		3. 영업자준수사항
		4. 면허

05. 필기시험 출제 기준

www.eduwill.net

주요항목	세 부 항 목	세 세 항 목
		5. 업무
		6. 행정지도감독
		7. 업소 위생등급
		8. 보수교육
		9. 벌칙
		10. 기타법규사항

06. 실기시험 출제 기준

종목	미용사(피부)	작업명	피부미용실무
----	---------	-----	--------

○ 수험자 유의사항 (전 과제 공통)

- 수험자는 반드시 위생복(상의는 흰색 반팔, 가운, 하의는 흰색 긴바지로 모든 복식은 흰색 통일. 단, 머리 장식품(핀 등)을 사용 시에는 검은 색 착용), 마스크 및 실내화(색상은 흰색 통일)를 착용하여야 하며, 복장 등에 소속을 나타내거나 암시하는 표시가 없어야 하고 눈에 띄어 표식이 될 수 있는 액세서리의 착용을 금지한다.
- 수험자는 수험 중에 필요한 물품(습포, 왁스 등)을 가져오거나 관리상 필요한 이동을 제외하고 지정된 자리를 이탈하거나 다른 수험자와 대화 등을 할 수 없으며, 질문이 있는 경우는 손을 들고 감독위원이 올 때까지 기다린다.
- 사용되는 해면과 코튼은 반드시 새 것을 사용하고 과제 시작 전 사용에 적합한 상태를 유지하도록 미리 준비한다.
- 시험 시 사용되는 타월은 대형과 중형은 지참재료상의 지정된 수량만큼만 사용하고, 소형은 필요시 더 사용할 수 있다.
- 수험자는 작업에 필요한 습포를 시험 시작 전 미리 준비(온습포는 과제당 6매까지 온장고에 보관할 수 있음, 비닐팩(지퍼팩 등)에 비번호 기재 후 보관)하여야 한다.
- 모델은 반드시 화장(파운데이션, 마스크라, 아이라인, 아이섀도우, 적색계열의 입술화장(립스틱 사용)등)이 되어 있어야 한다. (남자모델의 경우도 동일)
- 관리 대상부위를 제외한 나머지 부위는 노출이 없도록 수건 등으로 덮어둔다. (단, 팔은 노출이 가능하다.)
- 팩과 딥클렌징 제품을 제외한 화장품은 어느 한 피부타입에만 특화되지 않고 모든 피부타입에 사용해도 괜찮은 타입(올 스킨타입 혹은 범용)을 사용한다.
- 위생복을 입지 않은 경우, 모델의 가운을 지참하지 않은 경우, 주요 화장품을 덜어서 온 경우는 시험대상에서 제외한다.
- 다음의 경우에는 득점과 관계없이 채점대상에서 제외한다.
 - 수험 전 과정을 응시하지 않은 경우
 - 수험 도중 시험실을 무단 이탈하는 경우
 - 부정한 방법으로 타인의 도움을 받거나 타인의 수험에 방해하는 경우
 - 무단으로 모델을 수험자간에 교환하는 경우
 - 기타 국가자격검정 규정에 위배되는 부정행위 등을 하는 경우
- 제시된 작업 시간 안에 세부 작업을 끝내며, 각 과제의 마지막 작업 시에는 주변정리를 함께 끝내야 한다. 각 세부 작업 시험시간을 초과하는 경우는 해당되는 세부 작업을 0점 처리한다.
- 복장규정에 어긋나는 경우, 관리 범위를 지키지 않는 경우(관리 범위 중 일부를 하지 않거나 범위를 벗어나는 것 모두 해당), 작업순서를 지키지 않는 경우, 눈썹을 사전에 모두 정리를 해서 오는 경우 등은 감점의 대상이 되며, 지압 및 강한 두드림 등 안마행위를 하는 경우 및 눈썹과 체모가 없는 경우는 해당 작업을 0점 처리한다.

06. 실기시험 출제 기준

종목	미용사(피부)	작업명	얼굴관리
----	---------	-----	------

- 제 1과제 : 얼굴 관리
○ 시험시간 70분 (준비작업시간 및 위생 점검시간 제외)

1. 요구사항

※ 얼굴관리를 위한 준비 작업을 하시오.

- 1) 클렌징 작업 전, 과제에 사용되는 화장품 및 사용 재료를 관리에 편리하도록 작업대에 정리한다.
- 2) 베드는 대형 수건을 미리 세팅하고, 재료 및 도구의 준비, 개인 및 기구 소독을 한다.
- 3) 모델을 관리에 적합하게 준비 (복장, 헤어터번, 노출관리 등)하고 누워 있도록 한 후 감독위원의 준비 및 위생 점검을 위해 대기한다.

※ 아래 과정에 따라 모델에게 피부 미용 작업을 하시오.

	작업명	요구사항	시간	비고
1	관리계획표 작성	제시된 피부타입 및 제품을 적용한 피부관리계획을 작성하시오.	10분	
2	클렌징	지참한 제품을 이용하여 포인트 메이크업을 지우고 관리범위를 클렌징 한 후, 코튼 또는 해면을 이용하여 제품을 제거하고, 피부를 정돈하시오	15분	도포 후 문지르기는 2~3분 정도 유지할 것
3	눈썹정리	.족집게와 가위, 눈썹칼을 이용하여 얼굴형에 맞는 눈썹모양을 만들고, 보기에 아름답게 눈썹을 정리하시오	5분	눈썹을 뽑을 때 감독확인 하에 작업
4	딥클렌징	스크럽, AHA, 고마쥐, 효소의 4가지 타입 중 지정된 제품을 이용하여 얼굴에 딥클렌징 한 후, 피부를 정돈하시오.	10분	제시된 지정 타입만 사용
5	손을이용한관리 (매뉴얼테크닉)	화장품(크림 혹은 오일타입)을 관리부위에 도포하고, 적절한 동작을 사용하여 관리한 후 피부를 정돈하시오	15분	
6	팩 및 마무리	팩을 위한 기본 전처리를 실시한 후, 제시된 피부타입에 적합한 제품을 선택하여 관리부위에 적당량을 도포하고, 일정시간 경과 뒤 팩을 제거한 다음 피부를 정돈한 후 최종마무리와 주변정리를 하시오	15분	팩을 도포한 부위는 코튼으로 덮지 말 것

06. 실기시험 출제 기준

종목	미용사(피부)	작업명	얼굴관리
----	---------	-----	------

2. 수험자 유의사항

- 1) 지참 재료 중 바구니는 왜건의 크기(가로*세로)보다 큰 것은 사용할 수 없다.
- 2) 관리계획표는 제시되어진 조건에 맞는 내용으로 시험에서의 작업에 의거하여 작성한다.
- 3) 필기도구는 흑색(혹은 청색) 볼펜만을 사용하여 작성한다.
- 4) 눈썹정리 시 족집게를 이용하여 눈썹을 뽑을 때는 감독위원의 입회하에 실시하되, 감독위원의 지시를 따라야 한다.
- 5) 팩은 요구되는 피부타입에 따라 제품을 선택하여 사용하고, 붓 또는 스파툴라를 사용하여 관리 부위에 도포한다.
- 6) 얼굴 관리 중 클렌징, 손을 이용한 관리, 팩 작업에서의 관리범위는 얼굴부터 데콜테(가슴 breast) 까지를 말하며, 겨드랑이 안쪽 부위는 제외된다.
- 7) 모든 작업은 총 작업시간의 90%이상을 사용하여야 한다. (단 관리계획표 작성은 제외).

06. 실기시험 출제 기준

에듀윌 관리계획 차트 작성 샘플

관리계획 차트 (Care Plan Chart)		건성
관리목적 및 기대효과	유, 수분이 부족한 피부로 피부에 유, 수분을 공급하여 촉촉하고 투명한 피부로 개선시키며 정기적인 꾸준한 매뉴얼테크닉을 실시하여 피부 신진대사 촉진 및 혈액순환촉진과 활력을 주어 건조함을 개선시키고 잔주름 및 노화를 예방한다.	
클렌징	☐ 오일 ☐ 크림 ☐ 밀크/로션 ☐ 젤	
딥클렌징	☐ 고마취(gommage) ☐ 효소(enzyme) ☐ AHA ☐ 스크럽	
매뉴얼 테크닉 제품타입	☐ 오일 ☐ 크림 ☐ 앰플	
손을 이용한 관리형태	☐ 일반 ☐ 아로마 ☐ 랩프	
팩	T 존 : ☐ 건성타입 팩 ☐ 정상타입 팩 ☐ 지성타입 팩	
	U 존 : ☐ 건성타입 팩 ☐ 정상타입 팩 ☐ 지성타입 팩	
	목부위 : ☐ 건성타입 팩 ☐ 정상타입 팩 ☐ 지성타입 팩	
고객 관리 계획	클렌징은 친수성 클렌징로션으로 피부노폐물제거 딥클렌징은 효소를 이용한 각질 정리로 안색정화 매뉴얼테크닉으로 혈액순환 촉진 및 피부활력부여 수분과 영양을 집중 공급 - 크림 팩 기초제품은 세라마이드, 히알루론산, 콜라겐 등의 <u>고보습</u> 함유 제품을 사용하여 <u>유수분</u> 밸런스 유지 주1회 10회 관리로 5회는 노화각질제거와 집중 보습관리 나머지 5회는 <u>유수분</u> 의 밸런스 집중관리와 함께 미백 및 피부탄력관리	
자가관리 조언 (홈케어)	과도한 이중세안은 하지 말고 미지근한 물에 세안하며 토너,수분에센스,아이크림,히알루로닉,세라마이드,비타민A,E 등이 함유된 <u>유수분</u> 공급 데이, 나이트크림을 이용한 꼼꼼한 기초화장과 <u>외출시</u> UV15이상의 자외선 차단제품을 사용하고 피부가 쉽게 건조해지므로 주변 습도 유지에 신경을 쓰며 충분한 수면과 하루2L의 물을 섭취할 것을 조언	

- 관리계획표는 요구하는 피부타입에 맞추어 시험장에서의 관리를 기준으로 기록할 것
- 고객관리계획은 현재 관리와 향후 주 단위의 관리 계획을, 자가관리 조언은 가정에서의 제품 사용을 위주로 작성할 것
- 기술하는 부분은 간단하고 명료하게 작성하여 수정시 두 줄로 굿고 다시 쓸 것

06. 실기시험 출제 기준

에듀윌 관리계획 차트 작성 샘플

관리계획 차트 (Care Plan Chart)		중성
관리목적 및 기대효과	피부의 유, 수분의 균형이 적당히 맞는 피부로 피부의 보습상태가 좋은 편이나 환절기 때나 내부변화로 인해 피부의 변화가 일어날 수 있으므로 적절한 보습과 영양을 꾸준히 주어 현재의 정상피부를 유지할 수 있도록 한다.	
클렌징	☐ 오일 ☐ 크림 ☐ 밀크/로션 ☐ 젤	
딥클렌징	☐ 고마취(gommage) ☐ 효소(enzyme) ☐ AHA ☐ 스크럽	
매뉴얼 테크닉 제품타입	☐ 오일 ☐ 크림 ☐ 앰플	
손을 이용한 관리형태	☐ 일반 ☐ 아로마 ☐ 랩프	
팩	T 존 : ☐ 건성타입 팩 ☐ 정상타입 팩 ☐ 지성타입 팩	
	U 존 : ☐ 건성타입 팩 ☐ 정상타입 팩 ☐ 지성타입 팩	
	목부위 : ☐ 건성타입 팩 ☐ 정상타입 팩 ☐ 지성타입 팩	
고객 관리 계획	클렌징은 친수성 클렌징로션으로 피부청결하게 하며 딥클렌징은 고마취를 이용하여 노화 각질을 제거해주고 매뉴얼테크닉으로 피부의 생리기능을 꾸준히 유지시키고 수분팩을 하여 피부의 보습과 탄력을 유지시킨다. 기초제품은 히알루로닉 등의 수분위주의 제품으로 수분량이 감소되지 않게 한다. 주1회 10회 관리로 5회는 노화 각질제거와 피부수분공급 나머지 5회는 유분과 수분의 적절한 공급과 피부탄력관리	
자가관리 조언 (홈케어)	낮에는 미온수로 저녁에는 클렌징 로션으로 꼼꼼하게 세안하며 기초제품은 낮에는 NMF성분, 히알루로닉 등의 수분위주의 에센스와 아이크림, 데이크림, UV15이상 자외선차단제를 사용하고 밤에는 글리세린, 세라마이드, 알로에 베라 등의 성분이 들어간 수분에센스와 아이크림과 유, 수분이 함유된 나이트크림을 사용한다. 환절기에 보습관리에 각별히 신경쓰며 규칙적인 식생활을 할것을 조언	

- 관리계획표는 요구하는 피부타입에 맞추어 시험장에서의 관리를 기준으로 기록할 것
- 고객관리계획은 현재 관리와 향후 주 단위의 관리 계획을, 자가관리 조언은 가정에서의 제품 사용을 위주로 작성할 것
- 기술하는 부분은 간단하고 명료하게 작성하여 수정시 두 줄로 굿고 다시 쓸 것

06. 실기시험 출제 기준

에듀윌 관리계획 차트 작성 샘플

관리계획 차트 (Care Plan Chart)		지성
관리목적 및 기대효과	피부의 유분과 수분의 균형이 맞지 않는 피부로 피지의 과잉분비로 인한 모공의 더러움을 제거하기 위해 피지와 노화 각질을 제거하여 피부의 트러블을 예방하고 피지를 조절하여 피부 Ph를 조절하여주고 수분공급과 동시에 모공을 수렴시켜 깨끗하고 건강한 피부로 유지	
클렌징	☐ 오일 ☐ 크림 ☐ 밀크/로션 ☐ 젤	
딥클렌징	☐ 고마취(gommage) ☐ 효소(enzyme) ☐ AHA ☐ 스크럽	
매뉴얼 테크닉 제품타입	☐ 오일 ☐ 크림 ☐ 앰플	
손을 이용한 관리형태	☐ 일반 ☐ 아로마 ☐ 림프	
팩	T 존 : ☐ 건성타입 팩 ☐ 정상타입 팩 ☐ 지성타입 팩	
	U 존 : ☐ 건성타입 팩 ☐ 정상타입 팩 ☐ 지성타입 팩	
	목부위 : ☐ 건성타입 팩 ☐ 정상타입 팩 ☐ 지성타입 팩	
고객 관리 계획	클렌징은 <u>젤타입</u> 을 이용한 피부노폐물제거 딥클렌징은 <u>스크럽</u> 을 이용하여 <u>모공속</u> 피지와 노화각질 정리 매뉴얼테크닉 실시하되 <u>자켓기법</u> 을 적용하여 피부신진대사 정상화 팩은 <u>피지흡착 클레이마스크</u> , 수분공급의 <u>수렴팩</u> 기초제품은 <u>녹차성분</u> 이 들어간 스킨, <u>비타민C</u> , <u>탄닌성분</u> 이 들어간 <u>앰플</u> 을 이용하여 모공을 수렴시키고 <u>황산화크림</u> 으로 마무리 주단위 : 주1회에서 2회 10회 관리로 1회에서 5회까지는 AHA를 이용한 피지와 노화각질정리 6회에서 10회까지 모공수렴과 유수분의 밸런스	
자가관리 조언 (홈케어)	미지근한 물과 지성용세안제로 꼼꼼하게 세안하고 낮에는 토너, 수분에센스, <u>수분데이크림</u> , 아이크림, 자외선차단제 사용, 저녁에는 토너, 에센스, AHA가 1~3% 들어간 나이트크림을 발라 피지를 정리해준다. <u>오일프리제품</u> 을 선택하고 가벼운 화장을 할 것, 면포를 짜거나 손대지 말고 피부저항력 향상을 위한 <u>VtB군</u> 섭취, 스트레스는 피지분비의 원인이 되므로 적당한 운동과 충분한 수면으로 내적인 편안함을 가질 것을 조언	

- 관리계획표는 요구하는 피부타입에 맞추어 시험장에서의 관리를 기준으로 기록할 것
- 고객관리계획은 현재 관리와 향후 주 단위의 관리 계획을, 자가관리 조언은 가정에서의 제품 사용을 위주로 작성할 것
- 기술하는 부분은 간단하고 명료하게 작성하여 수정 시 두 줄로 굵고 다시 쓸 것

06. 실기시험 출제 기준

종목	미용사(피부)	작업명	팔, 다리 관리
----	---------	-----	----------

- 제 2과제 : 팔, 다리 관리
○ 시험시간 35분 (준비작업시간 제외)

1. 요구사항

※ 팔, 다리관리를 하기 위한 준비 작업을 하시오.

- 1) 과제에 사용되는 화장품 및 사용 재료는 작업에 편리하도록 작업대에 정리한다.
- 2) 모델을 관리에 적합하도록 준비하고 베드위에 누워서 대기하도록 한다.

※ 아래 과정에 따라 모델에게 피부미용 작업을 실시하시오.

	작업명		요구사항	시간	비고
1	손을 이용한 관리 (매뉴얼 테크닉)	팔 (전체)	모델의 관리부위(오른쪽 팔, 오른쪽 다리)를 화장수를 사용하여 가볍고 신속하게 닦아낸 후 화장품(크림 혹은 오일타입)을 도포하고, 적절한 동작을 사용하여 관리하시오	10분	총 작업시간의 90% 이상을 유지할 것
2		다리 (전체)		15분	
3	제모		왁스 워머에 데워진 핫 왁스를 필요량만큼 용기에 덜어서 작업에 사용하고, 다리에 왁스를 부직포 길이에 적합한 면적만큼 도포한 후, 체모를 제거하고 제모부위의 피부를 정돈하시오.	10분	제모는 좌우 구분이 없으며 부직포 제거 전 손을 들어 감독의 확인을 받을 것

2. 수험자 유의사항

1. 손을 이용한 관리는 팔과 다리가 주 대상범위이며, 손과 발의 관리 시간은 전체 시간의 20%를 넘지 않도록 한다.
2. 제모 시 발을 제외한 좌우측 다리(전체) 중 적합한 부위에 한번만 제거한다.
3. 관리부위에 체모가 완전히 제거되지 않았을 경우 족집게 등으로 잔털 등을 제거한다.
4. 제모는 7*20cm 정도의 부직포 1장을 이용한 작업범위(4~5 * 12~14cm)를 하여야 한다.

06. 실기시험 출제 기준

종목	미용사(피부)	작업명	림프를 이용한 피부관리
----	---------	-----	--------------

- 제 3과제 : 림프를 이용한 피부관리
○ 시험시간 : 15분(준비작업시간 제외)

1. 요구사항

※ 림프관리에 적합한 준비작업을 하시오.

- 1) 과제에 사용되는 화장품 및 사용 재료는 작업에 편리하도록 작업대에 정리한다.
- 2) 모델을 작업에 적합하도록 준비한다.

※ 아래과정에 따라 모델에게 피부미용 작업을 실시하시오.

	작업명	요구사항	시간	비고
1	림프를 이용한 피부관리	적절한 압력과 속도를 유지하며 목과 얼굴부위에 림프절 방향에 맞추어 피부관리를 실시하시오 (단, 에플라쥐 동작을 시작과 마지막에 할 것)	15분	종료시간에 맞추어 관리할 것

2. 수험자 유의사항

- 1) 작업 전 관리부위에 대한 클렌징 작업은 하지 않는다.
- 2) 관리 순서는 에플라쥐를 먼저 실시한 후 첫 시작지점은 목 부위(profundus)부터 하되, 림프절 방향으로 관리하여, 림프절의 방향에 역행되지 않도록 주의한다.
- 3) 적절한 압력과 속도를 유지하고, 정확한 부위에 실시한다.

07. 실기과정 해설(공개안)

미용사(피부) 실기시험 수험자 유의사항

- 시험에 사용되는 모든 화장품 및 기구, 소모품류 등에는 수험자의 인위적인 표식 (스티커, 싸인, 이름 등등)을 할 수 없으며, 이를 위반한 경우에는 부정행위자로 처리됩니다.
※ 가운 등에 이름이나 소속 등이 적혀 있는 경우는 사전에 청테이프 등으로 가려야 함
- 실기시험은 각 과제 세부 작업별로 정해진 시험시간에 따라 진행되며, 각 세부 작업별로 “시험종료 5분 전”을 예고하고, 시험시간이 종료되면 “시험 종료”를 선언합니다. 각 세부작업은 시험시간 동안 충실히 관리 작업을 행하되 시험시간을 초과하여 작업하는 경우 0점 처리됩니다.
- 화장품의 사용은 여러 번 덜어서 사용하는 경우에는 볼(bowl)에 덜어서 사용하며, 한 번만 덜어서 모든 사용이 가능한 경우는 볼을 이용하지 않아도 됩니다.
- 수험자가 평소 사용하던 화장품을 사용하거나 국산품을 사용해도 채점상 불이익을 받지 않습니다.
- 시험 중에 작업에 필요한 재료를 가져가기 위한 이동(습포, 왁스)은 허용되며, 그 외 타 수험생에게 이동하거나, 시험장을 벗어나는 등의 자리 이동은 금지됩니다.
- 모델은 본인이 데려온 모델에 대해 관리를 하게 되며, 제시된 조건에 맞는 모델을 대동해야합니다.
- 모델의 나이는 시행년도 기준(2009년의 경우 1992년생부터 모델 가능)으로 산정하며, 확인을 위해 신분증을 반드시 지참하여야 합니다.
- 모델의 화장은 정한 범위에서 가볍게 하면 되며 너무 연하게 하고 오는 경우는 시험장에서 화장의 수정을 요구할 수 있습니다.
- 감독위원에 대해서는 사전에 “세부 작업별 점수부여 방법 등 채점에 관한 전반적 사항”에 대한 교육을 실시하고, 동 교육을 이수한 자만을 공단에서 직접 위촉합니다.
- 수험자 1인당 4명의 감독위원이 순환 채점(혹은 복수채점)하게 되므로 감독 1명에 의해 합격·불합격이 결정되지 않습니다.

07. 실기시험 공개문제

과제별 세부 작업내용

- ☐ 이 작업 내용 설명은 수험자의 실기시험 준비 및 연습시 또는 교육훈련기관에서의 교육시 참고로 하도록 작성된 것이며, 실제 시험시 일부 내용이 변경될 수도 있습니다.
- ☐ 시험의 편의상 현장에서의 업무와 작업 순서 및 범위에 차이가 있을 수 있으며, 시험에서는 아래의 기준에 따라 평가가 이루어지므로 유의하시기 바랍니다.
- ☐ 빈번한 질의사항 및 자료에 관련된 자세한 세부안내는 우리 공단 홈페이지의 알림마당(공지사항)에서 “미용사(피부) 종목 실기시험 관련 FAQ_Vol.1 & 2”의 내용을 반드시 확인하시기 바랍니다.
- ※ 한국산업인력공단 홈페이지 주소 : <http://www.hrdkorea.or.kr>, www.q-net.or.kr
- ☐ 공개된 내용 이상의 세부사항에 대해서는 알려드리지 않사오니, 이 점 참고하시기 바랍니다.

제1과제 : 얼굴관리 및 관리계획표 작성

1. 준비 및 위생

○ 준비물 준비 및 위생상태(전 과제 공통)

- 목록상의 재료가 과제 및 작업에 적합하도록 준비가 되어 있어야 한다.
- 정리대에 사용 제품 및 도구 정리가 위생적으로 되어야 한다.
 - ※ 당해 과제에 필요한 제품 및 도구들이 준비되어 있어야 한다.
 - ※ 작업에 필요하지 않은 제품 유무, 도구정리 상태 점검
- 작업을 할 수 있도록 베드세팅이 되어있어야 한다.
- 모델이 관리를 받을 수 있도록 준비가 되어 있어야 한다.

○ 수험자 위생상태(전 과제 공통)

- 위생상태를 유지하기 위한 소독을 해야 한다.
- 수험자의 손톱이 관리에 적합하도록 짧아야 한다.
- 악세사리 및 시계 등을 착용하고 있지 않아야 한다.
 - ※ 시계를 옆에 두고 확인하는 것은 가능함. 단, 소리 나는 타이머 등은 사용 금지
- 가운, 머리, 실내화 등 수험자의 복장 상태가 위생적이어야 한다

07. 실기시험 공개문제

○ 모델준비상태

- 모델은 복장, 헤어 터번 등이 규정에 맞으며 위생적이어야 한다.
- 모델은 기본적으로 팔과 관리 부위를 제외한 나머지 부위는 노출이 되지 않은 상태로 대기되어야 한다.
- 모델의 메이크업 등이 과제에 적합한 정도이어야 한다.
- ※ 파운데이션, 마스크라, 아이라인, 아이섀도우, 입술화장 등이 조건에 부합되어야 한다.

○ 모델관리(전 과제 공통)

- 모델은 기본적으로 팔과 관리 부위를 제외한 나머지 부위는 노출이 되지 않도록 한다.
- 모델이 불편함을 느끼지 않도록 항상 배려하며, 지시사항 혹은 안내사항은 모델에게 전할 수 있으나 서로간의 대화는 하지 않아야 한다.
- 온습포 혹은 냉습포, 왁스 등을 이용할 때 모델이 불편하지 않도록 온도 등에 주의를 해야 한다.

2. 클렌징

○ 클렌징 순서

- 1) 아이 및 립 리무버를 이용하여 눈화장과 입술화장을 지운다.
 - 클렌징 부위에 리무버를 적신 화장솜을 얹은 후 일정 시간 후에 제거
 - 입술은 바깥쪽에서 안쪽으로 닦은 후 가운데 부위를 면봉이나 솜 등으로 제거
- 2) 손을 이용하여 클렌징제를 관리 부위에 부드럽게 도포한다.
 - ※ 손을 이용한 테크닉을 보기 위함으로 손을 이용하여 도포할 것
- 3) 클렌징제가 얼굴의 화장을 잘 분해하도록 손을 이용하여 문지른다.
- 4) 코튼이나 해면 등을 이용하여 신속하고 정확하게 제거한다.
 - ※ 코튼이나 해면 테크닉 전 티슈를 이용한 보조적인 작업을 할 수 있음
- 5) 습포 작업 후 화장수로 토닝한다.

○ 클렌징 범위

- 얼굴부터 데콜테 상부 범위(가슴은 제외) 까지

07. 실기시험 공개문제

○ 스포사용 관련

- 스포는 온장고에 보관되어 있는 것을 필요시마다 꺼내어 사용하여야 한다.
- ※ 스포는 온장고에 6장까지 보관 가능, 1 과제 후 보충 가능
- 스포를 꺼낼 때는 집게(검정장에서 준비)와 트레이(쟁반)를 이용하도록 하며, 손은 위생적으로 관리가 되어야 한다.
- ※ 스포 사용 시 지압을 하는 경우에는 해당 작업을 0점 처리한다(단, 손바닥이나 손가락 전체 면으로 가볍게 압을 가하는 것은 작업에서 인정한다.)

2-1. 포인트 메이크업 지우기

- 포인트 메이크업을 지우는 작업이 적합해야 한다.
- ※ 마스카라부터 제거하며, 숙련된 테크닉으로 작업해야 한다.
- 포인트 메이크업 부위(입술, 눈 주위 등)에 잔여물이 없어야 한다.

2-2. 안면클렌징 테크닉

- 전체 작업 순서에 맞게 작업되어야 한다.
- 위생적으로 클렌징제를 사용하여야 한다.
- 동작은 신속하고 부드럽게 하며, 능숙하지만 강하고 자극적이지 않아야 한다.
- 사용한 코튼이나 해면을 다시 클렌징 부위에 재사용하지 않아야 한다.

2-3. 마무리 작업

- 스포작업이 적절하게 이루어져야 한다.
- 얼굴 부위 및 목 등에 잔여물이 남지 않아야 한다.
- 화장수를 이용한 피부정돈을 하여야 한다.

3. 관리계획표 작성

○ 피부관리계획 점검 항목

- 1) 관리목적 및 기대효과
- 2) 클렌징 : ☐ 오일 ☐ 크림 ☐ 밀크/로션 ☐ 젤
- 3) 딥클렌징 : ☐ 고마쥐 ☐ 효소 ☐ 스크럽 ☐ AHA
- 4) 손을 이용한 관리 시 제품 타입 : ☐ 오일 ☐ 크림 ☐ 젤 ☐ 앰플
- 5) 관리형태 : ☐ 일반 ☐ 아로마 ☐ 림프
- 6) 마스크/팩 : T 존, U 존, 목부위
- 7) 고객관리계획
- 8) 작업 후 자가관리 조언

3-1. 관리계획 작성

- 얼굴 부위별로 제시된 타입에 맞는 팩과 딥클렌징 제품을 이용하는 관리계획을 작성하여야 한다.
- 제시된 피부타입에 맞는 관리 목적 및 기대효과를 작성하여야 한다.
- 현재 관리와 향후 주 단위 계획을 중심으로 고객관리계획을 작성해야 한다.
- 고객이 집에서 적용하기에 적합한 제품 위주의 자가관리 조언을 해야 한다.

07. 실기시험 공개문제

4. 눈썹정리

○ 눈썹정리 순서

- 1) 정리 전 가볍게 소독을 한다.
- 2) 브러쉬로 눈썹을 방향에 맞게 정리한다.
- 3) 가위로 정리할 눈썹을 잘라낸다.
- 4) 족집게로 잔털 등을 정리한다(3개 정도 제거, 감독위원의 입회 및 지시를 따를 것).
- 5) 눈썹칼로 넓은 면의 잔털과 모양을 정리한다.
- 6) 털을 뽑은 경우에는 진정크림 등을 가볍게 도포한다.

4-1. 준비, 위생 및 마무리

- 작업을 위한 준비가 잘 되어있어야 한다.
- 작업시 감염 등을 예비한 위생적인 관리를 하여야 한다.

4-2. 작업방법 적절성

- 족집게로 털 제거 시 털이 난 방향으로 제거하여야 한다.
- 신속성과 텐션을 유지하여야 한다.
- 눈썹칼은 안전하게 사용하여야 한다.
 - ※ 단, 눈썹칼의 방향은 털의 방향과 관계없이 사용가능함
- 현재 얼굴형과 눈썹형태에 맞게 정리하여야 한다.
 - ※ 새롭게 모양을 만들어 낼 필요는 없으며 현재 상태를 크게 벗어나지 않게 정리할 것
- 잔여물이 남지 않고 마무리가 잘 이루어져야 한다.

07. 실기시험 공개문제

5. 딥클렌징

5-1. 타입별 제품선택

- 시험장에서 지정하는 제품타입을 선택하여 관리해야 한다.
- 위생적으로 제품을 사용해야 한다.

5-2. 관리방법의 적절성

- 제형에 따른 사용방법이 정확해야 한다.

☞ 효소 : 온도, 습도, 시간유지의 적절한 관리(습포 처리 등)가 되어야 한다.

☞ AHA : 농도를 적합하게 사용하고, 제형에 맞는 적합한 도구(면봉, 브러쉬 등)로 도포한다.

☞ 고마쥐 : 도포 후 일정시간이 지나면 근육 및 피부결에 따라 제거(밀어내기)한 후 닦아낸다.

- ※ 고마쥐 사용시 도포는 얼굴에 하되 밀어내는 것은 이마와 오른쪽 볼 부위 만을 대상으로 하고 그 외의 도포된 화장품은 물을 가볍게 묻혀 문지른 후 잔여물을 제거(해면과 습포 사용)하는 방식을 이용할 것

☞ 스크럽 : 도포 후 러빙작업을 하되 지나친 러빙은 피해야 한다.

- 필요한 경우 아이패드를 적용해야 한다.
- 화장품을 제거 시 필요한 경우 물로 러빙하여 제거할 수 있다.

5-3. 마무리 작업

- 해면 등으로 잔여물을 닦아내야 한다(필요한 경우 습포를 사용할 수 있다.).
- 화장수로 가볍게 토닝해야 한다.

○ 딥클렌징 범위

- 얼굴(턱선까지)까지를 관리 대상범위로 한다.

6. 손을 이용한 피부관리

《지압, 강한 두드림 등의 직접적인 안마동작을 하였을 경우 - “손을 이용한 피부관리” 작업세부항목 전체 0점》

6-1. 도포의 적합성

- 위생적인 화장품의 사용이 되어야 한다.
- 관리부위에 도포량이 적합하여야 한다.
- 관리부위에 신속한 도포를 하여야 한다.

6-2. 동작의 정확성

- 손을 이용한 피부관리의 동작이 정확하고 적절하게 사용되어야 한다.
- 동작 시 자세가 적합해야 한다.

07. 실기시험 공개문제

- 동작간의 연결성이 부드러워야 한다.

※ 단, 지압, 강한 두드림과 같은 안마유발 동작을 하여서는 안되며, 채점대상도 아님

(만일 위와 같은 동작을 한 경우에는 세부항목을 0점 처리함)

6-3. 관리 동작의 적정성

- 전체 동작 작업 시 밀착감, 속도, 강약, 리듬, 유연성이 있어야 한다.

6-4. 마무리 작업

- 습포를 사용하여야 한다.

- 잔여물이 남지 않게 마무리를 하여야 한다.

※ 코 안, 귀 안과 뒤, 턱 밑, 헤어라인 등의 부위에 잔여물이 남지 않았는지 확인

- 토닝 정돈을 하여야 한다.

○ 손을 이용한 관리 시 관리 범위

- 데콜테(가슴부위 포함되지 않음)까지

7. 팩

○ 팩 순서

1) 제시된 피부타입에 맞는 팩을 선택한다.

2) 적정량의 화장품(팩제)을 위생적으로 덜어낸다.

3) 도포부위의 피부결의 방향을 따라 적절한 두께로 신속하게 도포한다.

※ 도포 순서에 따른 채점 상의 구분은 없으며, 피부 위에 바로 도포함

4) 도포시 눈, 입술 부위에 도포되지 않도록 주의하고 보호 패드를 적용한다.

5) 일정 시간 후 팩을 해면, 습포 등을 이용하여 제거한다.

6) 팩 제거 후 토닝한다.

7-1. 타입별 제품선택

- 제시된 피부타입에 적합한 제품을 부위별로 위생적으로 사용하여야 한다.

※ 건성, 정상(중성), 지성 팩 사용

7-2. 팩 작업의 적정성

- 적절한 도포 방법(피부결의 방향을 따라 도포)을 사용하여야 한다.

- 도포부위가 적합하여야 한다(데콜테 상부까지 도포).

- 도포량(두께)이 적합해야 한다.

- 눈 보호를 위한 작업(크림, 패드 등)을 하여야 한다.

07. 실기시험 공개문제

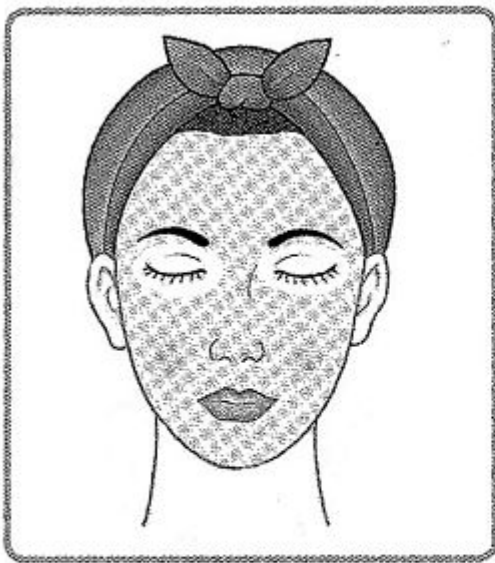
7-3. 팩 마무리 작업

- 해면과 스폰의 사용이 숙련되어야 한다(물로 러빙하여 제거하지 말 것).
- 잔여물이 남지 않아야 한다.
- 토닝 정돈을 해야 한다.

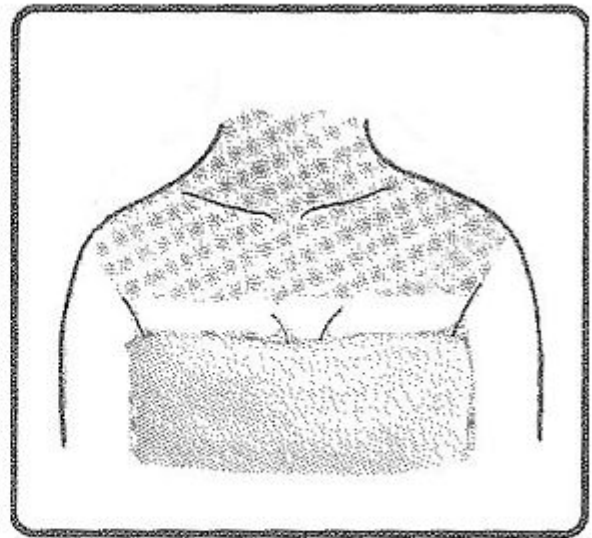
7-4. 모델 마무리 및 정리 상태

- 보호크림을 도포해야 한다(아이.립크림, 영양 크림 등)
- 주변정리가 되어 있어야 한다.

※ 비교



< 딥클렌징 관리범위 >



<손을 이용한 관리 범위>

[2과제 : 부위별 관리(팔, 다리 관리)]

1. 준비 및 모델관리

○ 준비물 준비 및 모델관리

- 목록상의 재료가 작업에 적합하게 준비가 되어 있어야 한다.
- 정리대에 사용제품 및 도구가 위생적이며 지속적인 관리가 되어야 한다.
- 작업을 할 수 있도록 베드세팅이 되어 있어야 한다.
- 작업에 맞게 노출을 유지하고 모델의 노출 부위를 적절하게 가려야 한다.

07. 실기시험 공개문제

2. 손을 이용한 팔, 다리 관리

《지압, 강한 두드림 등의 직접적인 안마동작을 하였을 경우 - “손을 이용한 피부관리” 작업세부 항목 전체 0점》

- 순서는 팔(클렌징 - 손을 이용한 관리) → 다리(클렌징 - 손을 이용한 관리) → 제모 순으로 작업할 것
- 손을 이용한 팔, 다리 관리 순서
 - 1) 관리 부위를 제외한 나머지 부위는 노출되지 않도록 한다.
 - 2) 순서는 오른쪽 팔-다리 순으로 관리한다.
 - ※ 현장에서의 일반적인 관리순서는 다리-팔의 순서이나 제모로 연결되는 작업 시 모델의 관리 등을 위하여 순서를 시험에 맞게 변경
 - ※ 팔과 다리 전체를 대상으로 하며, 다리의 범위는 서혜부 아래부터 발까지이다.
 - 단, 손과 발 부위의 관리는 총 관리 시간의 20%를 넘지 않도록 한다.
 - ※ 다리의 경우는 관리 범위가 확장되었으므로, 다리 전체(전면 및 후면)를 관리하여야 한다.
 - 3) 화장품을 도포한 후 손을 이용하여 관리한다.
 - ※ 단, 지압, 강한 두드림과 같은 안마유발 동작을 하여서는 안되며, 채점대상도 아님.
- (만일 위와 같은 동작을 한 경우에는 세부작업항목을 0점 처리함)
- 4) 관리가 끝난 부위는 스팀을 이용하여 적합하게 마무리를 한다.

2-1. 팔·다리 클렌징

- 가볍고 신속하게 작업한다.
- 화장수의 사용량이 적합해야 한다.
- 사용한 솜이나 해면을 다시 다른 클렌징 부위에 재사용하지 않아야 한다.
- 닦아내는 동작이 능숙하게 진행되어야 한다.

2-2. 도포의 적합성

- 관리부위에 도포량이 적합하여야 한다.
- 관리부위에 신속하고 고르게 도포를 하여야 한다.

2-3. 동작의 정확성

- 손을 이용한 동작이 정확하고 적절하게 사용되어야 한다.
- 동작 시 자세가 적합해야 한다.
- 동작간의 연결성이 부드러워야 한다.

07. 실기시험 공개문제

2-4. 작업동작의 적정성

- 전체 동작 작업 시 밀착감, 속도, 강약, 리듬, 유연성이 있어야 한다.

2-5 관리 중 모델관리

- 관리 부위 변경 시 그에 따른 모델의 노출 부위를 적절하게 가려야 한다.
- 모델이 불편함을 느끼지 않도록 해야 한다.

2-6. 마무리 작업

- 스포를 사용하여야 한다.
- 토닝 정돈을 하여야 한다.
- 잔여물이 남지 않게 마무리가 되어야 한다.

3. 제모

○ 제모 순서

- 1) 제모 전 사용도구 및 제모 부위에 위생적인 처리를 한다.

※ 제모 부위는 좌.우측 다리 전체 중 체모가 많은 부분으로 하며, 부직포로 제거하는 제모 범위 내 최소 10개 이상의 체모가 있어야 한다.

- 2) 제모에 적합하게 체모를 정리한다.

- 3) 유.수분의 제거와 체모가 잘 제거되도록 사전처리를 한다.

- 4) 왁스를 제모 부위에 도포하고 부직포(머슬린천)를 붙인다.

- 5) 제거하고자 하는 체모가 잘 제거되도록 방향과 각도를 조절하여 부직포를 떼어낸다.

※ 단, 감독위원의 입회하에 실시하며, 제거한 부직포는 감독위원이 확인할 수 있도록 옆에 놓을 것

- 6) 제모 부위에 남은 털을 족집게를 이용하여 제거한다.

- 7) 제모가 끝난 부위에는 진정크림 혹은 젤을 발라준다.

3-1. 준비 및 위생

- 제모를 위해 위생 장갑의 착용을 하여야 한다.
- 제모를 위한 준비 상태(소독 등)가 잘 이루어져 있어야 한다.
- 제모 부위의 체모 길이가 적합하게 준비되어져 있어야 한다.

07. 실기시험 공개문제

3-2. 관리방법의 적절성

- 온도에 적합한 왁스를 도포하여야 한다.
- 도포하는 왁스의 양이 적당하여야 한다.
- 부직포의 제거 방법이 적절하여야 한다.

3-3. 마무리 작업

- 적합한 피부 진정 작업을 하여야 한다.
- 왁스나 체모 등 잔여물이 남지 않아야 한다.

3과제 : 림프를 이용한 피부관리

○ 림프를 이용한 피부관리 순서

- ※ 기본적인 순서는 목관리 → 얼굴관리 의 순으로 하며, 림프관리 방법은 닥터 보더 방식을 기준으로 한다.

- 1) 목관리 : 쓰다듬기 → 측경부 → 후두부(생략가능) → 턱부위(악하부위) → → 귀부위 → 쓰다듬기
 - ※ 일반적인 보더 방식에서 어깨, 승모근, 견봉 등의 관리는 제외하며, 후두부는 시간관리상 제외해도 무방하다.

- 2) 얼굴관리 : 쓰다듬기 → 턱부위(입술 밑) → 윗입술 부위 → 코 부위 → 볼부위 → 턱부위(악하부위) → 눈부위 → 눈썹부위 → 이마부위 → 귀부위 → 측경부 → 쓰다듬기

- ※ 기본적으로 목관리와 얼굴관리의 동작은 쓸어주기와 정지원 동작(stationary circling)을 주로 사용하며, 반복 횟수는 조절할 수 있다.

- ※ 림프관리를 위한 자세는 서서하는 동작(모델을 마주보고 하는 테크닉), 앉아서 하는 테크닉 모두 가능하며, 이에 따른 채점상의 차이는 없음

07. 실기시험 공개문제

1-1. 준비 및 위생상태

- 침대 및 기구 등의 정리 정돈이 되어 있어야 한다.
- ※ 모델과 관리상 수험자의 편의를 위해 종타올 등으로 베게를 해줄 수 있음.
- 관리를 위해 손 소독을 해야 한다.
- 작업에 적합하고 순환이 원활하도록 모델의 준비가 되어 있어야 한다.

1-2. 관리방법

1-2-1. 방향과 부위의 정확성

- 관리 시 전체 흐름(방향)이 정확해야 한다(림프흐름을 역행해서는 안된다.).
- 작업의 시작과 끝은 에플라쥐 동작을 실시한다.
- 에플라쥐 후 목부위(profundus)부터 관리하며, profundus-Middle-Terminus 로의 진행이 정확해야 한다.
- 작업 부위가 정확해야 한다.
- ※ 얼굴과 목 등의 주요 림프 부위 위치는 정확하게 관리하여야 하며, 림프계의 순환 방향을 지켜야 한다.

1-2-2. 작업의 적절성

- 화장품의 사용량이 적합해야 한다(필요 최소량만 사용).
- 적합한 압력으로 관리해야 한다(필요 이상의 강한 압력을 사용해서는 안된다.)
- 적절한 속도를 유지해야 한다.
- 동작의 사용이 부드러워야 한다.
- 충실하게 작업시간관리를 하여야 한다.

1-3. 전체 마무리 작업

- 에플라쥐 동작이 부드럽고 정확해야 한다.
- 관리 후 즉시 화장품 도포를 하지 않아야 한다.
- ※ 종료 후 채점동안 안정을 시키며, 기초화장은 과제가 끝난 뒤에 할 것
- 모델이 안정할 수 있도록 배려하여야 한다.

08. 실기시험 도구 및 재료

수험자 지참 공구목록

	지참도구 및 재료명	규격	단위	수량	비고
1	위생복	상의 반팔가운 하의 긴 바지	벌	1	모든 복식은 흰색 통일
2	실내화	흰색	켄레	1	실내화 만 허용
3	마스크	흰색	개	1	
4	대형타월	100*180cm, 흰색	장	2	베드용, 모델용
5	중형타월	65*130cm, 흰색	장	1	
6	소형타월	35*80cm, 흰색	장	5장 이상	습포, 건포 용
7	헤어밴드(터번)	벨크로(찍찍이)형	개	1	분홍색 or 흰색
8	여성모델용 가운 및 겉가운	밴드(고무줄 벨크로)형 일반형(겉가운)	벌	1	분홍색 or 흰색
9	남성모델용 옷	박스형반바지 & T 셔츠	벌	1	하의 베이지 or 남 색 상의- 흰색
10	모델용 슬리퍼		켄레	1	
11	필기도구	볼펜	자루	1	검은색 혹은 청색
12	알코올 및 분무기		개	1	필요량
13	일반솜		봉	1	탈지면, 필요량
14	비닐봉지, 비닐팩(지퍼 백등)	소형	장	각 1	쓰레기처리용, 습포보관용 (두터운 비닐 백)
15	미용솜		통	1	화장솜
16	면봉		봉	1	필요량
17	티슈		통	1	필요량
18	붓		개	2	클렌징, 팩용
19	해면		세트	1	필요량
20	스파틀라		개	3	클렌징, 팩용

08. 실기시험 도구 및 재료

수험자 지참 공구목록

	지참도구 및 재료명	규격	단위	수량	비고
21	보울(bowl)		개	3	클린징, 팩용
22	가위	소형	개	1	눈썹정리, 제모
23	족집게		개		눈썹정리, 제모
24	브러쉬		개		눈썹정리, 제모
25	눈썹칼	Safety razer	개	1	눈썹정리
26	거즈		장	1	
27	아이패드		개	2	거즈, 화장솜 가능
28	나무스파툴라		개	1	제모용
29	부직포	7*20ml	장	1	제모용
30	장갑	라텍스	켄레	1	제모용
31	종이컵	100ml	개	1	제모용
32	보관통	컵형	개	2	스파툴라, 붓 등
33	보관통	뚜껑달린 통	개	2	알코올 솜 등
34	해면볼	소형	개	1	
35	바구니		개	2	정리용 사각
36	트레이(쟁반)	소형	개	1	습포용
37	효소		개	1	파우더형
38	고마쥬		개	1	크림형 or 젤형
39	AHA	함량 10% 이하	개	1	액체형
40	스크럽제		개	1	크림형 or 젤형
41	팩	크림타입	Set	1	정상.건성.지성
42	스킨토너(화장수)		개	1	모든 피부용

08. 실기시험 도구 및 재료

수험자 지참 공구목록

	지참도구 및 재료명	규격	단위	수량	비고
43	크림, 오일	메뉴얼테크닉용	개	1	모든 피부용
44	탈کم 파우더		개	1	제모용
45	진정로션 혹은 젤		개	1	제모용
46	영양크림		개	1	모든피부용
47	아이 및 립크림		개	1	“(공용사용가능)”
48	포인트 메이크업 리무버	아이, 립	개	1	모든 피부용
49	클렌징 제품	얼굴 등	개	1	모든 피부용
50	모델		명	1	

※ 효소 및 AHA의 경우 2009년 기능 1회에만 한정하여 크림, 젤 타입 등도 가능합니다.

※ 타월류의 경우는 비슷한 크기이면 무방합니다. * 기타 필요한 재료의 지참은 가능합니다.

※ 팩과 딥클렌징용 제품을 제외한 다른 모든 화장품은 모든 피부용을 지참하십시오.

※ 바구니의 경우 왜건크기보다 크면 사용할 수 없습니다.

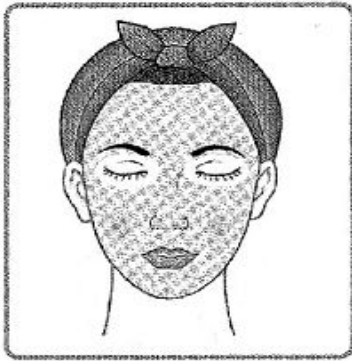
※ 부직포는 지정된 길이에 맞게 미리 잘라서 오시면 됩니다.

※ 재료에 관련된 자세한 사항은 홈페이지(www.hrdkorea.or.kr) 공지사항 및 FAQ 안내사항, 큐넷(www.Q-net.or.kr)의 수험자 지참재료목록 등을 참고로 하십시오.

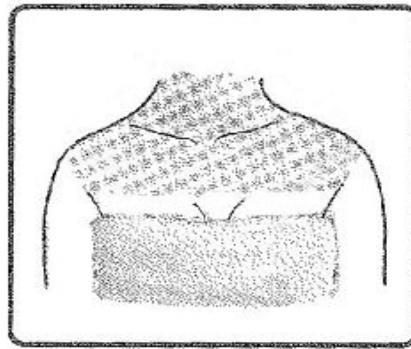
08. 실기시험 도구 및 재료

참고사항

1. 얼굴관리 시 관리 범위



< 딥클렌징 관리범위 >



<손을 이용한 관리 범위>

2. 화장 예시



< Natural Make-up >

※ 남성의 경우 위와 비슷한 톤 정도로 메이크업 하면 됨

과목별 합격전략 !

- 피부 미용 학 공부전략!
- 피부 학 및 해부 생리학 공부전략!
- 피부 미용기기 학 공부전략!
- 공중위생관리학 공부전략!



I ♥ EDUWILL

과목별 학습전략

제 1과목 피부미용학

1. 피부미용개론

피부관리란 질환적 피부를 제외한 안면 및 전신의 피부를 분석하고 화장품, 미용기기 및 수기법을 이용하여 피부를 분석한 결과 적합한 관리를 하여 피부상태를 개선시키고 건강하고 아름다운 피부를 보호, 유지하는 것을 의미한다. Esthetic, cosmetic, skin, care라고 사용하고 신체의 모든 기능을 정적으로 유지시켜 건강한 피부를 유지할 수 있는 관리와 학문적 이론을 바탕으로 핸드마사지 및 피부미용기를 사용하여 피부를 아름답게 미화 시키는 전신 미용술을 말한다. 피부미용이 개념을 이해하고 피부미용의 유래, 특히 우리나라의 피부미용 유래에 대하여 공부할 필요가 있겠다

2. 피부 분석 및 상담

피부의 분석은 피부관리를 보다 과학적이고 효과적으로 하기 위함이고 고객의 만족도를 높여 피부를 건강하고 정상적인 피부로 유지하는 과정을 말하며, 분석기기 뿐 아니라 피부의 탄력이나 수분, 모공의 크기에 따라 피부를 분석한다. 정확한 피부 분석을 위하여 어떠한 방법을 사용하는지 고객을 상담할 때의 관리사의 자세에 대하여 공부할 필요가 있다

3. 클린징

클린징은 피부관리의 기본적인 단계이며, 피부의 수용성, 유용성의 때를 제거하여 깨끗한 피부를 유지하게 하고 클렌징 젤, 클린징 폼, 클린징 오일, 클린징 워터, 클린징 크림, 클린징 로션으로 나눈다. 클린징의 목적과 효과를 알아보고 피부 타입에 맞는 클린징의 종류를 잘 선택하도록 한다.

4. 딥클린징

피부 표면의 각질과 화장품 찌꺼기나 피부의 노폐물 등을 제거하며 피지의 분비를 조절하고 피부층의 수분증발 저지막을 완화하여 피부를 매끈하고 부드럽게 해준다. 물리적인 필링, 크림필링, 크리스탈필링, 화학적필링, 효소필링 등의 방법으로 딥클린징 한다
딥클린징의 효과와 방법에 대하여 공부할 필요가 있다.

5. 피부유형별 화장품

피부를 정상 피부, 건성피부, 지성피부, 복합성 피부, 색소침착 피부, 여드름 피부, 노화피부로 나누어 피부유형별 사용하는 화장품을 유효적절하게 잘 사용할 줄 알아야 한다.
피부유형을 나누는 기준과 그 에 따른 관리법이 어떠한지 공부할 필요가 있다.

과목별 학습전략

제 1과목 피부미용학

6. 매뉴얼 테크닉

마사지는 그리스어로 masso에서 유래되어 주로 주무르다, 쓰다듬다, 비비다, 반죽하다는 의미가 있다. 손(manipulation)에 의한 여러가지 테크닉으로 피부에 자극을 주어 자연 생리적인 방법에 의해 효과를 주는 것으로 마사지는 안면, 신체, 두피로 구분하고 동양식과 서양식 마사지법으로 구분할 수 있다. 매뉴얼 테크닉의 종류와 방법에 대해 자세하게 공부해야 한다.

7. 팩

팩이란 ‘package’ ‘둘러싸다, 포장하다’란 의미에서 유래되어 피부를 일시적으로 공기와 차단하여 공기와 통하는 막이 형성되거나 굳어지지않는 것을 말한다. 피부 표면을 하나의 막을 형성하게 하여 피부 온도를 높여서 팩성분의 흡수를 용이하게 하며, 피부 청결, 영양공급, 피부의 탄력을 증가하고 잔주름을 방지하는 효과가 있다.

팩의 종류에 관하여 피부 타입에 맞는 팩의 선택에 대하여 공부할 필요가 있다.

8. 제모

제모란 미용상 미관상 털이 저해 요소로 작용할 때 털을 제거하는 것을 말한다. 얼굴에 있는 솜털로 인하여 메이크업이 잘 되지 않을 때, 팔이나 다리 액와 등 노출된 부위에 털이 많아서 외관상 아름다워 보이지 않을 때 털을 제거하는 목적을 가진다.

제모의 효과와 제모하는 방법, 제모 시 주의사항에 관하여 공부할 필요가 있다.

9. 전신관리

전신관리의 목적으로 피부 탄력을 강화하여 튼살관리, 셀룰라이트관리 비만관리 등 체형관리가 목적이며 이러한 관리는 바디필링, 바디 마사지, 바디팩(마스크), 스파를 비롯한 각종 피부미용 전기기기과 광선기기 등을 이용한다.

전신관리의 종류와 유의사항에 관하여 공부할 필요가 있다.

10. 마무리

관리가 끝나면 관리 중 불편함이 없었는지 고객에게 물어보고 불편한 점이 있다면 다음 관리에 개선하도록 한다. 피부관리실에서 마무리 과정은 고객이 집으로 돌아가서 일회의 피부관리에 거치지 않도록 홈케어에 대한 조언을 해주어 깨끗한 피부상태가 유지되도록 한다.

마무리하는 과정에 대하여 공부할 필요가 있다.

제 2과목 피부학 및 해부생리학

1. 피부와 피부부속기관의 구조 및 기능

피부는 몸 안에 여러가지 기관들을 싸고 있는 하나의 막으로 신체에서 가장 많은 부분을 차지하며 외부환경으로부터 몸을 보호하는 중요한 기관이다. 표피(각질층, 투명층, 과립층, 유극층, 기저층) 진피층(dermis, 망상층), 피하지방층으로 구분하며 피부의 부속기관은 피지선, 한선, 모발, 손톱 발톱으로 구성되어 있다. 피부의 구조와 부속기관의 역할에 관하여 공부할 필요가 있다.

2. 피부유형 분석

피부는 크게 건성, 중성, 지성으로 구분된다. 피부의 유형은 개인의 연령, 성별, 유전인자, 신체조건, 심리상태, 음식물과 계절, 지리조건 등에 따라 다르며 변화한다. 아름다운 피부를 가꾸기 위해서는 정신의 안정, 올바르게 균형 잡힌 식사, 신체 생체기능의 정상화, 생활환경의 적합성과 자외선으로부터 피부보호, 화장품의 올바른 사용, 피부의 올바른 관리가 수반되어야 한다. 피부의 유형을 분석하는 방법과 종류에 대하여 공부할 필요가 있다.

3. 피부와 영양

피부와 체형관리를 하기 위해서 영양을 보충하는 것을 미용식이라고 한다. 미용에는 알칼리성 식품이 좋으며 혈액의 산성도가 높아지면 피부가 과민해지며 혈액의 산도는 p.H7.4정도로 약알칼리성이며 음식물에 의해 쉽게 변하지는 않으나 알칼리성 식품이나 산성식품이 무엇인지 알아보고 적당하게 혈액의 산도를 산성화 시키지 않아야 한다. 피부에 영향을 미치는 영양소에 어떤 종류가 있는지 알아보아야 한다.

4. 피부장애와 질환

원발진과 속발진의 피부장애가 있으며 피부질환은 주로 바이러스에 의해 발생되며 주로 toxin 또는 Poison이라는 의미로 사용한다. 피부장애의 종류와 피부에 미치는 영향 그리고 질환에 대해 예방법에 대하여 공부하여야 한다.

5. 피부와 광선

자외선은 우리 인체에 영향을 많이 미친다. 자외선은 세균을 살균하고 소독하며 노폐물 제거와 혈관 및 림프관의 순환을 자극하여 신진대사를 잘 하게 해주는 역할을 한다. 장시간 자외선에 노출된 피부는 피지의 산화작용으로 피부의 각질화가 되어 진피의 탄력이 떨어져 노화가 촉진되고 피부를 보호하기 위하여 멜라닌 색소가 형성되어 색소침착을 일으키게 된다. 피부에 영향을 미치는 광선의 종류와 광선의 효과에 대하여 공부해야 한다.

제 2과목 피부학 및 해부생리학

6. 피부면역

면역(immunity)은 라틴어인 immunitas에서 유래되어 세금, 비용 등의 부과를 면제 받는다는 의미로 질병을 앓고 난 후 그 질병에 대한 저항력이 생기는 현상을 말한다. 백혈구의 이물질 식균작용으로 이물질이 침입한 부위로 식균활동으로 식세포 면역반응을 나타내며 자연 면역과 획득면역으로 나눌 수 있다. 면역의 종류와 피부에 미치는 영향에 대하여 공부해야 한다.

7. 피부노화

사람은 나이가 많아질수록 대사의 저하나 기능의 감퇴가 생겨서 인체의 중요한 기능인 항상성이 약화되므로 장기의 기능이 균형을 잃어 장애를 가져오므로 노화된다. 피부의 노화는 피지생성의 감소로 피부가 처지고 진피내의 히아루론산의 감소 탄력이 떨어져서 수분손실이 많이 되어 피부가 당기고 주름이 생긴다. 각질세포가 두꺼워지게 되면 표피가 거칠고 세포 재생이 잘 안되고 콜라겐이 감소되어 처지며 피부 내에 체지방이 감소하게 되어 얼굴에 살이 빠지게 되며 엘라스틴이 변질되어 피부의 탄력이 감소되고 주름이 생기게 된다. 피부노화의 종류와 노화의 생성기전과 관리법에 관하여 공부하여야 한다.

8. 세포의 구성 및 작용 [해부생리학]

세포는 인체의 구조와 기능의 기본 단위이며, 물, 염류, 단백질, 탄수화물, 지방, 핵산으로 화학적 구성을 이룬다. 세포의 기본 구조는 세포질(Cytoplasm), 핵(Nucleus), 세포막(Cell membrane)으로 구성되어 있다. 세포의 구조와 어떠한 작용을 하는지에 대해 공부하여야 한다.

9. 골격계[해부생리학]

골격계는 신체의 모든 골(bone)과 관절(joint)을 포함한다. 주로 골, 연골 및 연결조직 등 3종의 결합조직으로 구성되며 지지작용, 보호작용, 운동기능, 무기물질의 저장, 조혈기능을 한다. 두개골 23개, 척추골 26개, 상지골 64개, 하지골 62개, 늑골 24개, 이소골 6개, 흉골 1개로 구성된다. 신체를 이루는 골격계의 종류와 그 구성에 대하여 공부할 필요가 있다.

10. 근육계[해부생리학]

근육은 골격근(skeletal muscle), 심근(cardiac), 평활근(smooth muscle)으로 분류된다. 골격근은 횡문근과 수위근, 평활근은 불수의근으로 내장벽에 주로 분포, 심근은 불수의근 이면서 횡문근이다. 골격근은 동맥과 정맥이 분포되어 있고 세동맥은 근상맥에 혈액을 공급한다. 근육의 종류와 기능에 대하여 공부할 필요가 있다.

과목별 학습전략

제 2과목 피부학 및 해부생리학

11. 신경계[해부생리학]

신경계는 신경원인 뉴런(neuron) 신경세포와 신경교하는 지지세포로 구성된다. 신경원은 전기적 흥분충동을 전달하고 분비작용도 하며, 신경교는 신경원을 물리적으로 지지하고 신진대사를 해주도록 분화되어 있다. 중추신경(뇌, 척수), 말초신경계(뇌, 척수, 척수신경총), 자율신경계로 크게 나눈다. 신경계의 종류와 역할에 대하여 공부할 필요가 있다.

12. 순환계[해부생리학]

순환계는 산소와 영양분을 공급하고 이산화 탄소와 노폐물을 체외로 배설하기 위한 운반시스템이다. 심장, 림프, 혈관계로 구성되어 있다. 순환계의 역할에 관하여 공부할 필요가 있다.

13. 소화기계[해부생리학]

소화기 계통은 여러가지 장기로 이루어져 있으며 입에서 시작하여 항문에 이르는 소화관과 타액선, 간, 췌장 등 소화선이 포함된다. 소화기의 종류에 대하여 공부해 보아야 한다.

14. 내분비계[해부생리학]

내분비계는 인체기능을 하는 데 필수불가결한 분비물을 분비하는 세포집단인 선(gland)으로 구성되어 있다. 호르몬의 기능으로는 인체기능의 통합, 항상성 증진, 성장 조절이 있다. 내분비계가 인체에 미치는 영향에 관하여 공부할 필요가 있다.

15. 배설계[해부생리학]

뇨를 생산하여 체외로 배설하고 신장, 요관, 방광, 요도로 구성되어 있다. 배설계의 종류와 기능에 대하여 공부할 필요가 있다.

16. 생식기계[해부생리학]

남성생식기로 음낭, 고환, 부고환, 정관, 정낭, 사정관, 음경, 전립선, 구도요선 등이 있으며 남성 호르몬은 안드로겐이라 부르고, 가장 중요한 것은 테스토스테론이다. 여성 생식기로는 난소, 난관, 자궁, 질, 외음부 등이며 난소에서 난자를 생산, 에스트로겐과 프로게스테론을 분비한다. 생식기계의 종류와 호르몬의 종류에 관하여 공부할 필요가 있다.

과목별 학습전략

제 3과목 피부미용 기기학

1. 피부미용기기

기기를 이용한 피부미용 관리는 보호적, 장식적인 손을 이용한 피부미용 관리의 임와 다양한 방법으로 기기를 사용함으로써 피부의 깊은 조직까지 자극을 주고 활성화시켜 피부의 탄력성과 내면의 자신감을 고객에게 줄 수 있는 관리를 말한다.

피부미용기기의 종류와 필요성에 관하여 공부하여야 한다.

2. 피부미용기기 사용법

증기 연무기(스팀기)는 소독 및 살균작용을 하며 메이크업이 깨끗하게 클렌징된 상태로 딥 클렌징 단계에서 사용하면 매우 효과적이다. 온열효과로 인한 모공 확장 -> 혈액순환을 촉진시킨다.

신체의 긴장을 풀어주고 피부의 각질층을 부드럽게 이완, 연화시켜 준다.

갈바닉 기기는 화장품의 유효성분을 피부 깊이 흡수시키며 노폐물을 제거한다. 박리 관리 및 전기 세정에 사용되며 색소침착 부위의 표백 기능이 있으며 피부 조직내의 보습력을 증가시킨다.

브러시, 프리마돌은 피부 깊은 부분까지 섬세하게 클렌징하여 메이크업 잔여물, 먼지 등의 더러움을 없애주며, 불필요한 과각질 제거, 피부색을 밝고 투명하게 해준다.

고주파 기기는 방부, 살균작용, 여드름 치유에 효과적이며 혈액순환을 촉진시키고, 피부의 피지샘 분비에 활력을 제공하며 근육 조직내에 열을 발생시켜 내분비선 분비를 활성화 시킨다.

피부미용기기의 올바른 사용법을 잘 알아야 하며 그 효과에 대하여 공부할 필요가 있다.

과목별 학습전략

제 4과목 화장품학

1. 화장품학개론

‘화장품이라 함은 인체를 청결, 미화하여 매력을 더하고, 용모를 밝게 변화시키거나 피부.모발의 건강을 유지 또는 증진하기 위하여 인체에 사용되는 물품으로써 인체에 대한 작용이 경미한 것’이라고 정의하고 기초 화장품, 메이크업 화장품, 모발 화장품, 방향 화장품, 바디 화장품으로 구분한다. 화장품의 정의와 종류에 관하여 공부해야 한다.

2. 화장품 성분

현대에는 여러가지 원료를 사용하여 화장품을 만든다. 순수한 화장품의 원료 뿐 아니라 유기적인 화합물을 섞어서 화장품을 제조하기도 하여 피부표면에 잘 흡수 되고 피부 세포를 활성화시켜 좋은 피부를 유지하는 것으로 화장품을 사용하는 간단한 목적을 달성 할 수 있을 뿐 아니라 인체에 무해한 원료로 피부를 아름답게 지속적으로 유지하는 것이 연구되어야 할 문제이다. 화장품을 만드는 기본적인 성분에 관하여 공부해야 한다.

3. 화장품의 종류와 작용

기초 화장품은 피부 자체가 가지고 있는 보호기능을 보충해 주며 피부의 기능을 원활화 시켜주고 노화를 방지, 탄력을 유지시키는 역할을 하는 화장품이며, 메이크업 화장품은 얼굴이나 손톱 등에 발라서 색체를 주며 피부색을 바꾸어 미화시키는 것을 말한다. 즉 음영을 주어 입체감을 표현하고 일시적으로 용모를 변화하여 심신을 아름답게 하는 화장품이다. 그 외 모발 화장품, 네일 화장품, 향수, 에센셜 오일 기능성 화장품의 작용을 각각 알아볼 필요가 있다. 화장품의 종류와 피부에 미치는 영향에 관하여 공부할 필요가 있다.

과목별 학습전략

제 5과목 공중위생관리학

1. 공중보건학

Winslow는 ‘공중보건은 조직적인 지역사회 노력의 통화를 통하여 질병을 예방하고 생명을 연장시키며 신체적·정신적 효율을 증진시키는 기술과 과학이다.’ 라고 정의하였다. 질병의 개념으로 기생체(병원체)가 사람이나 동물(숙주)에 침입한 상태를 감염이라 칭한다. 따라서 감염의 결과는 숙주이며 체내에서 병원체가 증식하고 그 균에 대하여 임상적 증상이 나타나거나 항체를 형성한다. 감염을 일으키는 기생체는 바이러스, 세균, 리케차, 기생충 등 여러 종류가 있는데 이러한 기생체가 단순히 피부표면에 머무는 상태를 오염이라 한다.

2. 소독학

소독이란 병원 미생물의 생활력을 파괴 또는 멸살시켜 감염 및 증식력을 없애는 조작이며 소독방법으로는 물리적 소독법(이학적 소독법)과 화학적 소독법으로 구분되어지며 물리적 소독법으로 건열 멸균법, 습열 멸균법으로는 자비 소독법, 유동 증기 멸균법, 초고온 순간 멸균법, 고압 증기 멸균법이 있으며 무가열 처리법으로 자외선 멸균법, 전류 및 방사선 멸균법, 초음파 멸균법, 냉장법, 무균조작법, 희석법, 세균 여과법 등이 있다.

소독의 정의와 피부관리실에서 주로 사용되는 소독의 종류와 그 효과에 관하여 공부해야 한다.

3. 공중위생관리법규(법, 시행령, 시행규칙)

공중위생관리법규는 공중이 이용하는 영업과 시설의 위생관리 등에 관한 사항을 규정함으로 위생수준을 향상시켜 국민의 건강증진에 기여함을 목적으로 하며 보건복지부장관은 필요한 경우에 공중위생영업을 개설한 자로 하여금 영업의 종류별로 보건복지부령이 정하는 시설 및 설비를 갖추고 이를 유지, 관리하게 할 수 있어야 한다. 미용업(피부)에 해당하는 공중위생법규에 관하여 공부할 필요가 있다.

피부미용사 시험, 30일만에 합격하기!!

www.eduwill.net

My success Partner
EDUWILL



I ♥ EDUWILL

객관식 시험을 잘 보는 10가지 비법

Point

01

처음 문제부터 끝 문제로 순서대로 풀어간다

Point

02

한번 적은 답이 확실히 틀리지않은 이상 고치지 말라!

Point

03

정확히 고를 수 없다면 틀린 것부터 지워나가라!

Point

04

너무 쉽다고 생각되는 문제일수록 다시 한번 더 보라!

Point

05

정답이 분명하더라도 보기 예문을 끝까지 읽어본다

Point

06

질문이 부정인지 긍정인지를 명확히 확인한다

Point

07

너무 어려운 문제는 넘어가고 쉬운 문제부터 푼다

Point

08

질문의 요지나 핵심 단어에 밑줄을 그어 표기한다

Point

09

문제를 꼼꼼하게 끝까지 탐독한다!

Point

10

답안지에 정답이 제대로 표기되었는지 다시 한 번 검토한다

시험을 잘 치는 4단계 비법!

Step 01 문제를 풀기 전 전체 시험 문제를 훑어 보자

- ☐ 시험 문제를 대략 눈짐작으로 죽 훑어 문제를 어떻게 풀지 머리 속으로 잠깐 생각해 본다

Step 02 시험 시간을 효율적으로 활용한다

- ☐ 시험 문항 수에 비례하여 한 문제 당 소요시간을 미리 체크 해둔다
- ☐ 필히 시험문제를 푸는 속도를 점검하기 위해 시계를 준비한다
- ☐ 시험을 무조건 빨리 끝내려고 서두르지 않는다
- ☐ 한 문제에 너무 많은 시간을 투자하지 않는다
- ☐ 주위 사람이나 환경에 신경 쓰지 않는다

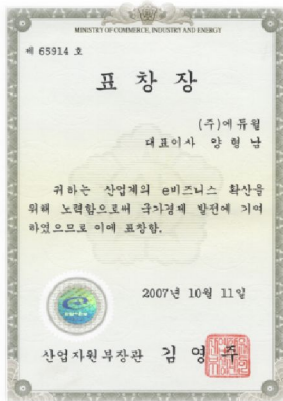
Step 03 문제를 정성 들여 꼼꼼히 읽도록 한다

- ☐ 반드시 문제는 끝까지 포기하지 않고 읽는다
- ☐ 문제 의도가 부정인지 긍정인지 정확히 파악한다
- ☐ 보기 문항을 꼼꼼히 비교하면서 살핀다
- ☐ 다른 문제나 보기를 통해 힌트를 얻는다

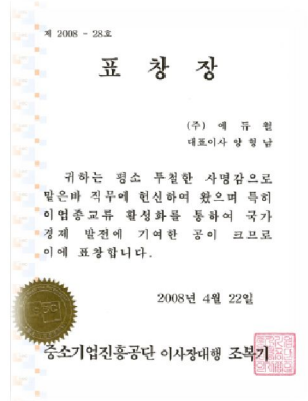
Step 04 검토하고 다음 시험을 준비한다

- ☐ 반드시 다 풀어본 뒤라도 다시 한번 훑어보며 실수한 것이 없는지 확인한다
- ☐ 쉽다고 생각되는 문제도 다시 한번 살펴 본다
- ☐ 일단 치룬 시험은 잘 치렀던 못 치렀던 간에 다음시험을 위해 잊어버린다

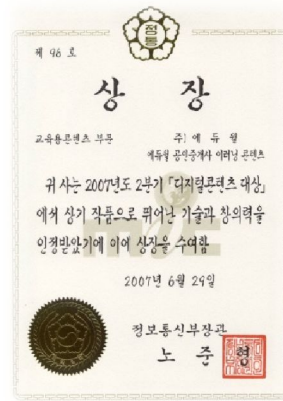
에듀윌 주요 수상 안내



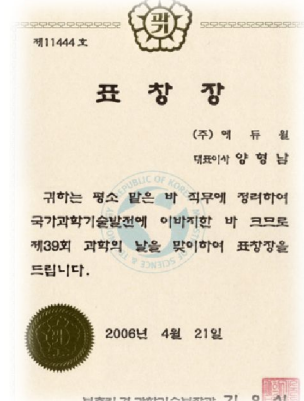
산업자원부장관상



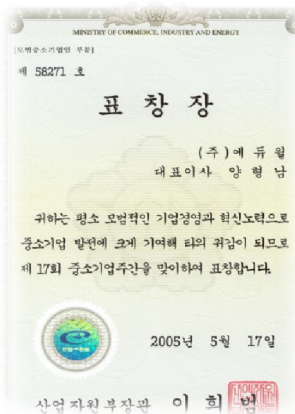
중소기업진흥공단상



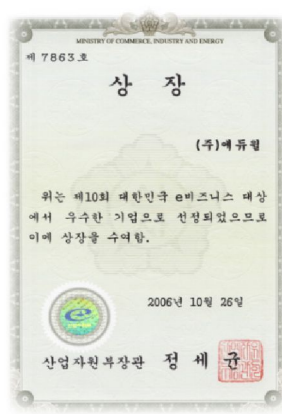
디지털 콘텐츠 대상



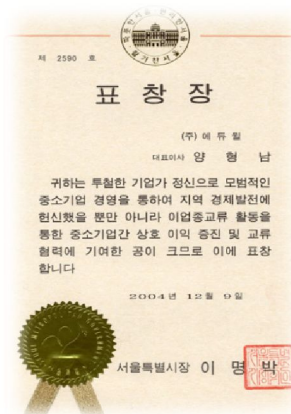
· 과학기술부장관상



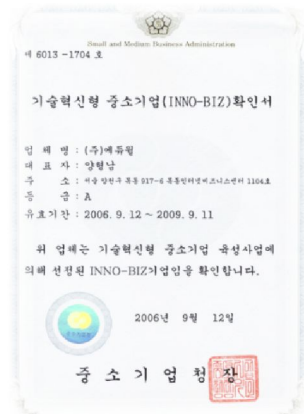
· 산업자원부장관상



· 대한민국e비즈니스대상
산업자원부장관상



· 서울특별시시장상



· 중소기업청 이노비즈
기업 인증

에듀윌 수상 경력 안내

업계 최다 수상/인증

- 01 2008.04 TV 인기프로그램 특별지원 (개그야, 상상플러스, 브레인배틀, 공통점을 찾아라)
- 02 2008.04 중소기업진흥공단상 수상
- 03 2008.04 대한민국 독서경영 대상 수상
- 04 2007.10 산업자원부장관상 수상
- 05 2007.08 서울신문 'Vision 2007 대한민국 혁신기업' 대상 수상
- 06 2007.07 중소기업청 '국가기술개발과제 수행업체' 로 선정
- 07 2007.06 '2007 디지털 콘텐츠 대상' 교육 콘텐츠 분야 정보통신부장관상 수상
- 08 2007.05 고려대학교 파트너 쉽 기업으로 에듀윌 선정
- 09 2007.04 TV 인기프로그램 특별지원 (미녀들의 수다, 아침마당, 신비한 TV 서프라이즈)
- 10 2007.03 문화일보 '2007년 대한민국 혁신경영 우수기업' 선정
- 11 2007.02 TV 인기프로그램 특별지원 (웃찾사, 생활의 달인, 행복주식회사, 해피썸데이)
- 12 2007.01 2007 한국 HRD(인적자원개발)대상 수상
- 13 2006.07 한국일보 '2006년 상반기 우수기업 & First 브랜드' 선정
- 14 2006.06 스포츠조선 '100대 우수기업' 선정
- 15 2006.05 '중소기업유공자 모범근로자' 선정
- 16 2006.04 2006 과학의 날 기념 '과학기술부장관상' 수상
- 17 2006.03 스포츠서울 '2006 브랜드리더상' 수상
- 18 2006.01 중소기업청 '우수 벤처기업 재 인증'
- 19 2005.11 한국 e러닝산업협회-e러닝 전문기업 인증
- 20 2005.09 2005 스포츠서울 베스트기업& 탑 브랜드 수상
- 21 2005.05 대한민국 정부 산업자원부장관 표창
- 22 2005.03 기술신용보증기금 우량기술기업 선정
- 23 2005.01 중소기업은행 기술개발시범기업 지정
- 24 2004.12 서울경제신문 '2004 대한민국 인류브랜드 수상'
- 25 2004.11 스포츠 조선 'BEST & ACE 교육부문 대상' 수상
- 26 2004.09 일간스포츠 'BEST & ACE 교육부문 대상' 수상
- 27 2004.08 코리아 클릭 '에듀윌 온라인 자격/고시분야 1위'
- 28 2004.06 한국산업기술진흥협회 '에듀윌 교육시스템연구소 인증'

담당 교수진이 직접 답변하는 1:1 학습질문 관리

담당 교수님께서 직접 답변해 드립니다

1:1 학습질문

- 과목과 강좌를 선택하시면 관련된 질문을 보실 수 있습니다.
- 학습질문을 하실 때는 해당 과목과 강좌를 꼭 선택하셔야 합니다.

궁금한 사항을 학습 질문란에 올려주시면

담당 교수님께서 24시간 이내에 명쾌한 답변을 달아 주십니다.~

번호	과목명	강좌타입	제목	글쓴이	조회	등록일
29898	얼굴관리 실기	특강	클렌징 범위	tmddpdi34	220	08,11,02
29898	얼굴관리 실기	특강	↳클렌징 범위	Eduwill	215	08,11,03
29742	전신관리 실기	특강	바디 클렌징	tmddpdi34	393	08,10,26
29742	전신관리 실기	특강	↳바디클렌징	Eduwill	393	08,10,29
29275	얼굴관리 실기	특강	크림의 종류	rocksusong83	484	08,10,17
29275	얼굴관리 실기	특강	↳답변드립니다. ^^	Eduwill	484	08,10,20
27310	피부미용학	기본강의	첫강의 들었습니다. ^^	neostyx	271	08,09,03
27310	피부미용학	기본강의	↳만나서 반갑습니다. ~	Eduwill	261	08,09,03

국내 최초 합격 면학 온도계



▶ 에듀윌 합격 면학 온도계는

현재 수강중인 회원들을 온도계로 표시하여 학습 의욕을 향상 시키며,
나 혼자가 아닌 함께 공부한다는 따뜻한 동료애를 함께 느낄
수 있습니다.

업계최초 FULL HD e-Learning 영상 시스템

SD영상



▶ 기존 동영상 보기

HD영상



▶ FULL HD 동영상보기

SD영상 vs HD영상 무엇이 좋아졌나요?

화면비율	해상도	속도를	전체화면	강의업로드
16:9	200만 화소	1MEGA 급	선명한 화면	스피드업로드
보다 넓어진 화면	판서 하나까지 놓치지 않는다	버퍼링 없는 빠른 속도감	확대해도 깨짐없는 화면	생생한 느낌 그대로 전해집니다.
				
▶ 자세히 보기	▶ 자세히 보기	▶ 자세히 보기	▶ 자세히 보기	▶ 자세히 보기

Good Luck!

www.eduwill.net

합격을 진심으로 기원합니다!

www.eduwill.net



에듀윌 고객센터
Customer Center

합격 상담 **1600-6700**

월~금 : 9:00 ~ 21:00

토요일 : 9:00 ~ 17:00

(일요일, 공휴일 휴무)